

Le diplôme d'Accompagnateur En Montagne a été créé en 1976 ; c'est un Brevet d'Etat d'Alpinisme, délivré par le Ministère de la jeunesse et des Sports après 2 à 3 ans de formation initiale. Il comporte deux parties :

- Formation à la partie commune du Brevet d'Etat d'Edificateur Sportif 1er degré,
- Formation au diplôme d'Accompagnateur En Montagne – Brevet d'Alpinisme. Diplôme de niveau 4 à 3.

## ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Professionnel de la Nature et acteur du territoire Montagnard.

Pour découvrir la nature, rien de tel qu'un spécialiste pour vous accompagner. Et s'il est une curiosité sur notre archipel c'est que sur les 8 guides accompagnateurs recensés par le Syndicat National des Accompagnateurs de Montagne (SNAM), 4 sont des femmes. Honneur donc à Martine pour des précisions sur son parcours.

### ETRE ACCOMPAGNATEUR C'EST QUOI ?

« C'est un métier aux multiples facettes qui requiert le Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne\* au sein de la filière « Alpinisme » et demande au titulaire des qualités humaines de partage, de dialogue et de communication. L'accompagnateur en montagne fait avant tout découvrir les milieux naturels et humains : botanique, faune, géologie, contes et légendes, architecture et tradition, astronomie... La diversité de ses compétences lui permet d'exercer toute l'année, par de multiples pratiques et dans tous les massifs montagnards. Son activité s'inscrit autant dans le cadre sportif que culturel. Bien souvent, il possède d'autres qualifications spécifiques au pays qui élargissent son champ de compétences : encadrement du vélo tout terrain, du canyoning, des parcours acrobatiques ou l'encadrement de randonnées pour les personnes à mobilité réduite. Le diplôme d'AEM\* est une formation poussée sur le secourisme en montagne pour la sécurité du randonneur. Il faut aimer marcher, courir sur tout type de terrain, sous le soleil, la pluie, le vent parfois le froid ou la nuit et comprendre la météorologie. Savoir lire les cartes IGN, s'orienter à l'aide des éléments naturels, d'une boussole ou d'un GPS. Etre capable de gérer une situation en organisant des secours. C'est un métier exercé essentiellement par les hommes mais une femme motivée, entraînée et passionnée y arrive aussi ! »

### Martine nous en dit plus :

« J'ai été plusieurs fois sélectionnée en championnat de France d'athlétisme et de Cross Country durant ma jeunesse. J'ai aussi participé à des semi-marathons et au marathon de New York deux mois après les événements du 11 septembre, seule représentante des DOM ! Mes activités sportives ont donc largement contribué à ce que depuis plus de vingt ans, j'arpente les traces de la Côte Sous-le-Vent. Aussi, pour partager mes connaissances de la nature et les bienfaits de la marche à pied, j'ai préparé et obtenu un diplôme d'ALPINISME avec une option tropicale. J'œuvre surtout pour l'éducation à l'environnement et le tourisme durable en faisant redécouvrir des gestes simples pour sauver la planète (comme ne pas jeter une cannette de bière dans la nature, ou déposer des poubelles encombrantes sur des sites merveilleux) car nos traces sont trop souvent jonchées de débris. Les enfants sont très réceptifs et appliquent les recommandations. Je propose aussi des sorties Eco Balades, promenades guidées, randonnées sportives ou bivouac en forêt à la demande. J'organise des séjours avec des activités de pleine nature, un jour c'est le grand vert, l'autre le grand bleu. Enfin, je participe aux recherches et secours en montagne à la demande des autorités. »

CONTACT :  
0690 59 30 95